



**Tierpädagogische Angebote für Kids
Tiergestütztes Coaching
Impulsvorträge**

Angebote für 2020/2021

KM-Lifecoaching GbR

Jana Köhler und Susanne Martin

Am Heiligenstock 4

63571 Gelnhausen

www.km-lifecoaching.com

info@km-lifecoaching.com

Übersicht

Sommer 2020

- Sommerferien-Camp
20.-24.07.2020 von 09:30 bis 14:30
27.-31.07.2020 von 09:30 bis 14:30
- Bewerbungskoaching mit Pferden
22.08.2020, 24.10.2020, 28.11.2020 jeweils von 10:00 bis 17:00
- Impulsvortrag:
Tierpädagogik – Wie Tiere Kindern helfen können!
17.09.2020 19:30
- Impulsvortrag:
Mental Load – Kümmern geht uns alle an!
24.09.2020 19:30

Herbst 2020

- Herbstferien-Camp
12.-16.10.2020 von 09:30 bis 14:30
- Impulsvortrag:
Social Media – Wie sich Instagram und Co. auf unser Familienleben auswirken...
29.10.2020 19:30
- Kinderakademie
05.11. und 12.11. jeweils 14:00 bis 17:00

Winter 2020/2021

- Weihnachtsferien-Camp
Dezember 2020/ Januar 2021
- Impulsvortrag:
Du hörst mir nie zu! Du meckerst nur rum!
Kommunikationsfallen in der Familie
Februar 2021

Frühjahr 2021

- Osterferien-Camp
Osterferien 2021
- Ich bin stark – Selbstbewusstseinskurs für Mädchen
Frühsommer 2021

Sommerferien-Camp

Fünf Tage Ponyspaß und Sonne!

Das und noch vieles mehr erwartet Euch beim Outdoor-Sommerferien-Camp:

- Bekommt ein Pony zum Pflegen und Kuschneln
- Lernt mit uns die Körpersprache der Pferde
- Werdet Indianer auf geschmückten und bemalten Pferden
- Macht mit uns ein Picknick und reitet durch den Sommerwald
- Werdet zum Ponyprofi mit Auszeichnung

Wann: 20.-24.07.2020 von 09:30 bis 14:30

27.-31.07.2020 von 09:30 bis 14:30

Wer: Alle Pferdebegeisterten zwischen 6 und 11 Jahren

Wo: Auf dem Talhof in Meerholz und im KM-Lifecoaching Raum

Kosten: 250€ pro Ferienwoche

inklusive Mittagessen, Snacks, Getränken und Material

www.km-lifecoaching.com ~ info@km-lifecoaching.com





YOUNG PROFESSIONALS

Bewerbungscoaching mit Pferden

Du bist Schulabgänger oder fertig mit dem Studium und weißt nicht, wohin Dein Weg Dich führt? Du weißt nicht genau, wo Deine Stärken und Talente liegen? Du willst Dich bewerben und weißt nicht wie und wo? Du hast Bammel vor dem Vorstellungsgespräch?

Wir helfen Dir:

- 20-minütiges Telefongespräch VOR Beginn des Coachings
- E-Mail mit Materialien zum Arbeiten
- Gestaffeltes Coaching über drei Einheiten
 1. Ziele setzen, Stärken erkennen
 2. Bewerbungsunterlagen erstellen und Bewerbungsbilder anfertigen
 3. Das Vorstellungsgespräch
- Individuelle Betreuung und Arbeit an den eigenen Themen
- Verlasst Euch auf das ehrliche und charmante Feedback unserer Pferde, sie erkennen zuverlässig innere Haltungen und Konflikte und helfen dabei, diese sichtbar zu machen und zu bearbeiten

Wann: 22.08.2020, 24.10.2020, 28.11.2020 jeweils von 10:00 bis 17:00

Wer: Alle Schul- und Studienabgänger aus 2021 und 2022 sind herzlich Willkommen

Kosten: 70€ pro Termin inklusive Snacks und Getränken, 3 Bilddateien und Material auf einem USB-Stick.

Anmeldung unter: www.bildungspartner-mk.de



Impulsvortrag: Tierpädagogik – Wie Tiere Kindern helfen können!

Kinder und Tiere – ein starkes Band, das heilen und Probleme lösen kann.

Tiere betrachten Kinder wertfrei. Markenklamotten, familiäre Probleme, Stress in der Schule, den Streit mit der Freundin... - all das sieht das Tier nicht. Es sieht den Menschen dahinter, ganz klar und ohne Vorhang.

Das Fell spendet Trost und Wärme, die Ohren hören ohne nachzufragen, ein Maul sucht einen Keks in der Hosentasche und bringt dadurch zum Lachen.

An diesem Abend möchten wir Ihnen die Welt der tierpädagogischen Arbeit und deren Nutzen näher bringen und freuen uns darüber hinaus auf einen regen Austausch.

Wann: 17.09.2020 um 19:30

Wo: Im KM-Lifecoaching Raum, Am Heiligenstock 4, 63571 Gelnhausen

Kosten: Diese Veranstaltung ist kostenfrei

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht nötig!

www.km-lifecoaching.com ~ info@km-lifecoaching.com



Impulsvortrag: Mental Load - Kümmern geht uns alle an!

Die Schuhe der Kinder sind zu klein. Ein Termin zur U-Untersuchung muss gemacht werden. Der Wäschekorb steht anklagend im Flur und Hausaufgaben müssen auch noch begleitet werden.

Ein nicht endender Berg an To-Dos wartet in jeder Familie jeden Tag darauf, koordiniert, geplant und bearbeitet zu werden. Wer nimmt sich dem an? Wer schreibt Wochenkochpläne, besorgt Schulhefte und macht den Dienst beim Kita-Fest?

Wieso „Kümmern“ ein Fulltime-Job ist und wie wir die Aufgaben in der Familie gerechter verteilen können sind einige Fragen, denen wir uns an diesem Abend gemeinsam mit Ihnen nähern werden.

Wann: 24.09.2020 um 19:30

Wo: Im KM-Lifecoaching Raum, Am Heiligenstock 4, 63571 Gelnhausen

Kosten: Diese Veranstaltung ist kostenfrei

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht nötig!

www.km-lifecoaching.com ~ info@km-lifecoaching.com

Herbstferien-Camp

Erlebt ein tolles Ferienabenteuer mit den Pferden!

Wir begeben uns gemeinsam in die Welt der Pferde und Ponys und schauen, was zu dieser dazu gehört:

- Pflegt und putzt gemeinsam die Ponys und lernt spielerisch dabei, was ein Pony zum Glückhchsein braucht.
- Werdet Mitglied unserer kleinen Pferdeherde und seht dabei, wie Pferde miteinander sprechen
- Erfüllt Aufgaben zusammen mit den Pferden und werdet ein richtig gutes Team
- Erlebt wunderbare Momente, egal ob vom Sattel aus oder geführt

Wann: 12.-16.10.2020 von 09:30 bis 14:30

Wer: Alle Pferdebegeisterten zwischen 6 und 11 Jahren

Wo: Auf dem Talhof in Meerholz und im KM-Lifecoaching Raum

Kosten: 250€ inklusive Mittagessen, Snacks, Getränken und Material

www.km-lifecoaching.com ~ info@km-lifecoaching.com





Impulsvortrag: Social Media – Wie sich Instagram und Co. auf unser Familienleben auswirken...

„Weißt Du eigentlich, wer mein Lieblings-YouTuber ist?“

„Boah schau mal das Video da bei Tik Tok, solche Schuhe brauche ich auch!“

„Folgst du der Familie auch auf Insta? Ich finde ja, die machen das toll!“

„Die Flohmarktgruppe bei Facebook schläft ein, kannst du nicht was posten?“

Social Media bestimmt unseren Alltag und auch den unserer Kinder immer mehr. Was aber macht das mit uns? Müssen wir immer auf dem neuesten Stand sein und ist das nicht sowieso alles total gefährlich? Wie ist das mit dem Handy beim Abendessen und dem Facebook-Account für mein Kind?

Wir plaudern aus dem pädagogischen Nähkästchen und laden Sie ein, einzusteigen. Ohne Anspruch auf „richtig“ und „falsch“ schauen wir gemeinsam, wie sich Social Media auf das Familienleben auswirkt.

Wann: 29.10.2020 um 19:30

Wo: Im KM-Lifecoaching Raum, Am Heiligenstock 4, 63571 Gelnhausen

Kosten: Diese Veranstaltung ist kostenfrei

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht nötig!

www.km-lifecoaching.com ~ info@km-lifecoaching.com



KINDERAKADEMIE

Lernen mit Pferd und Hund

Du findest, dass Lernen für die Schule ziemlich langweilig ist? Du weißt vielleicht gar nicht, wie du „richtig“ lernen kannst? Verlierst Du schnell die Lust an Schulaufgaben? Du möchtest draußen in der Natur Zeit mit den Pferden verbringen und dabei neue Lernerfahrungen sammeln? Vielleicht kann Lernen doch leichter sein, als Du dachtest?

Wir bieten Dir:

- Einen neuen Zugang zum Lernen
- Spiel und Spaß rund um Lesen, Schreiben und Buchstabieren
- Bearbeitung von Lernblockaden
- Meistern von Herausforderungen
- Neue Motivation

Wann: 05.11. und 12.11.2020 jeweils von 14:00 bis 17:00

Wer: Kinder in der 1. bis 4. Klasse

Kosten: 89€ inklusive Snacks, Getränken und Material

Ablauf: Wir treffen uns auf dem Talhof in Meerholz und treten mit den Pferden in Kontakt. Gemeinsam erarbeiten wir je nach Jahreszeit ein Thema rund um Wörter und Buchstaben. Die Pferde und Hund Anton helfen uns tatkräftig. Wir arbeiten in der Gruppe und allein. Lernblockaden können erkannt und behoben werden. Unsere Zeit verbringen wir soweit es geht an der frischen Luft in Gemeinschaft der Tiere.

Anmeldung unter: www.bildungspartner-mk.de

Weihnachtsferien-Camp

Wie ist es denn im Winter bei den Pferden? Können die auch aufs Sofa und sich eine Decke mitnehmen? Oder spielen die vielleicht lieber im Schnee und halten die Nase in den Wind?

Wir trotzen Eis und Kälte:

- Schaut, wie plüschig die Ponys im Winter aussehen und lernt dabei den Umgang mit Witterung und Jahreszeiten
- Kuscht euch in das warme und weiche Fell der Ponys
- Bastelt mit uns Boxenschilder und trinkt warmen Kakao
- Reitet durch Wind und Wetter und spielt mit den Ponys fangen zum Aufwärmen

Wann: Dezember 2020/ Januar 2021

Wer: Alle Pferdebegeisterten zwischen 6 und 11 Jahren

Wo: Auf dem Talhof in Meerholz und im KM-Lifecoaching Raum

Kosten: 250€ inklusive Mittagessen, Snacks, Getränken und Material

www.km-lifecoaching.com ~ info@km-lifecoaching.com





Impulsvortrag: Du hörst mir nie zu! Du meckerst nur rum! – Kommunikationsfallen in Familien

„Ständig lässt Du hier alles liegen, nie räumst Du auf!“

„Du meckerst mich doch eh nur an, lass mich in Ruhe!“

„Wieso hört mir hier nie einer richtig zu?!“

In Familien ist nicht immer alles eitel Sonnenschein und das muss es auch nicht sein. Ein ordentliches Gewitter lässt die Luft oft gereinigt zurück und alle können sich neu sortieren. Wenn sich aber Vorwürfe stapeln, dann lohnt es sich, mal näher hinzuschauen. Wieso kommen wir nicht raus aus der Zwickmühle und drehen uns immer wieder um dieselben Themen im Kreis?

Wir begeben uns an diesem Abend auf die Suche nach den Missverständnissen, die Kommunikation so mit sich bringen kann. Gemeinsam schauen wir auch, wie es besser gelingen kann, auch die schwierigen Familienthemen zu besprechen.

Wann: Februar 2021

Wo: Im KM-Lifecoaching Raum, Am Heiligenstock 4, 63571 Gelnhausen

Kosten: Diese Veranstaltung ist kostenfrei

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist nicht nötig!

www.km-lifecoaching.com ~ info@km-lifecoaching.com

Osterferien-Camp

Erlebt ein tolles Ferienabenteuer mit den Pferden!

Wir begeben uns gemeinsam in die Welt der Pferde und Ponys und schauen, was zu dieser dazu gehört:

- Pflegt und putzt gemeinsam die Ponys und lernt spielerisch dabei, was ein Pony zum Glücklich sein braucht.
- Werdet Mitglied unserer kleinen Pferdeherde und seht dabei, wie Pferde miteinander sprechen
- Erfüllt Aufgaben zusammen mit den Pferden und werdet ein richtig gutes Team
- Erlebt wunderbare Momente, egal ob vom Sattel aus oder geführt

Wann: Osterferien 2021

Wer: Alle Pferdebegeisterten zwischen 6 und 11 Jahren

Wo: Auf dem Talhof in Meerholz und im KM-Lifecoaching Raum

Kosten: 200€ für 4 Tage inklusive Mittagessen, Snacks, Getränken und Material

www.km-lifecoaching.com ~ info@km-lifecoaching.com





ICH BIN STARK

Selbstbewusstseinskurs für Mädchen

Es geht um DEINE Themen und um DEINE Wünsche, wie DU stark sein kannst! Dein Alltag steckt voller Herausforderungen – in der Schule, beim Hobby, in der Familie. Ständig sind Entscheidungen zu treffen und Du weißt nicht, ob Du die richtigen triffst? Zweifelst Du manchmal an Dir?

Du kannst so viel mehr als Du jetzt weißt! Möchtest Du wissen, wie Du Herausforderungen besser meistern kannst und Dich nicht verunsichern lässt?

Komm zu uns:

- Sieh Dich selbst aus einer anderen Perspektive
- Schaue, wie Du negative Gedanken ins Positive wandeln kannst
- Werde Dir klar über das, was du willst und wofür du stehst
- Lerne, Dich zu behaupten und kenne Deine Rechte
- Du kannst NEIN sagen und STARK sein

Wann: Frühjahr 2021

Wer: Mädchen ab 7 Jahren

Kosten: 139€ inklusive Snacks, Getränken und Material

Ablauf: Wir treffen uns auf dem Talhof in Meerholz und treten mit den Pferden in Kontakt. Gemeinsam erarbeiten wir Themen, wie etwa die „Kinderrechte“ und schauen dann ganz individuell, wo Eure Themen liegen. Wir tasten uns an emotionale Themen, wie etwa die „Selbst- und Fremdwahrnehmung“ mit Hilfe der Pferde heran. Es wird Raum für Einzelarbeit geben, manches ist in der Gruppe leichter zu finden.

www.km-lifecoaching.com ~ info@km-lifecoaching.com

Mitzubringen sind: Feste Schuhe und wetterfeste Kleidung

So kommen Sie zu uns:



KM-Lifecoaching GbR

Jana Köhler und Susanne Martin

Am Heiligenstock 4

63571 Gelnhausen

www.km-lifecoaching.com

info@km-lifecoaching.com

Jana Köhler: 0171 6486704

Susanne Martin: 0176 60992153